

TELEFON: 02594 / 787230  
 MAIL: beactive@tvduelmen.de

## Corona Online 2020 **be active**

November 2020

Weitere Infos unter [www.tvduelmen.de](http://www.tvduelmen.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<b>8:30-9:15 +</b> <b>REHA ORTHO</b> Andrea A.					
	<b>Alle Kurse nur mit vorheriger Anmeldung über die Homepage!</b>					<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #ADD8E6; margin-right: 5px;"></div> <span>Reha-Sport</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> <span>Fitness</span> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
	<a href="http://www.tvduelmen.de">www.tvduelmen.de</a>					
	<b>18:00-18:45 ++</b> <b>REHA ORTHO</b> Constanze	<b>18:00-18:45 ++</b> <b>REHA ORTHO</b> Ellen	<b>18:00- 18:45 ++</b> <b>Yoga</b> Cati			
	<b>19:00-20:00 +++</b> <b>Corona- Workout</b> Andrea E.	<b>19:00-20:00 ++</b> <b>FITNESS GYMNASTIK</b> Anne	<b>19:00- 19:45 ++</b> <b>Pilates</b> Cati			